

Valoriser son image



Présentiel ou classe à distance



PROGRAMME

1

AVANT LA FORMATION

Un module e-learning : « Valoriser son image »

2

PENDANT LA FORMATION

COMPRENDRE L'IMPORTANCE DE L'IMAGE

- Pourquoi se préoccuper de son image professionnelle ?

RÉALISER LE BILAN DE SON IMAGE PROFESSIONNELLE

- Évaluer de manière objective son image actuelle : sa perception et la perception de son entourage
- Formaliser l'image souhaitée

MESURER L'ÉCART ENTRE SON IMAGE ET SES ASPIRATIONS

- Définir ses objectifs personnels et professionnels
- Identifier les forces et les faiblesses de son image

RENOYER UNE IMAGE POSITIVE EN TOUTE CIRCONSTANCE

- Exposer son opinion sans imposer
- S'exprimer avec authenticité dans le verbal et le non verbal pour inspirer confiance
- Conserver une image exemplaire face aux objections et aux conflits

CONDUIRE SON CHANGEMENT D'IMAGE

- Décrypter les éléments qui permettent de renvoyer une image positive
- Clarifier ses ressources, talents, moteurs personnels pour conduire le changement
- Rédiger son « plan marketing image »

3

APRÈS LA FORMATION

Des fiches pratiques pour structurer la démarche



Objectifs de formation

- Prendre conscience de son image, de ses atouts et de ses axes de progrès
- Mettre en cohérence son image et son environnement professionnel



Durée

7 heures (1 jour)



Public concerné

Toute personne souhaitant développer son image professionnelle



Prérequis

Aucun



Méthodes mobilisées

Accompagnement pas à pas, exercices pratiques, fiches, conseils personnalisés



Suivi et évaluation

Questionnaires d'attente
Feuille d'émargement et attestation de formation
Évaluation de la satisfaction



Délais d'accès

Tous nos plannings de formation sont réalisés sur mesure avec nos clients



Accessibilité

Merci de nous signaler vos besoins spécifiques le cas échéant



Tarif

1 350 € HT / Forfait intra pour un groupe de 8 pers. maximum



Contact

Ghuyslaine LEMARCHAND
06 80 31 43 34
glemarchand@campus-career.fr